

Lithro, baglu a syrthio yw'r prif achos damweiniau mewn gorsafoedd.

Rhowch ddigon o amser i fynd trwy'r orsaf a gwylio'ch cam ar risiau neu risiau symudol.

Gall rhuthro trwy orsafoedd eich rhoi chi ac eraill mewn perygl.



Awgrymiadau ar gyfer aros yn ddiogel mewn gorsaf:

Edrychwch i ble'r ydych chi'n mynd.



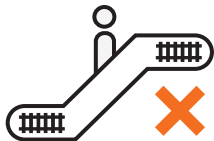
Daliwch y canllaw.



Sefwch yn ôl o ymyl y plattform.



Peidiwch â rhedeg ar risiau na grisiau symudol.



Defnyddiwch lwybrau di-ris gyda bagiau.



Os byddwch chi'n gollwng rhywbeth ar y trac, gadewch ef.

