Mae pob croesfan wastad yn wahanol. Cymerwch amser i ddarllen yr arwyddion a dilynwch y cyfarwyddiadau ar sut i groesi'n ddiogel.

Mae eu hanwybyddu'n peryglu'ch bywyd chi a bywydau pobl eraill. Gallech hefyd fod yn torri'r gyfraith.

Mae llawer o ddamweiniau fu bron â digwydd a marwolaethau pob blwyddyn.

Rhaid i chi, eich teulu a'ch ffrindiau ddeall a pharchu'r rheolau er mwyn croesi'n ddiogel.

Cysylltu â ni

@networkrail

www.networkrail.co.uk

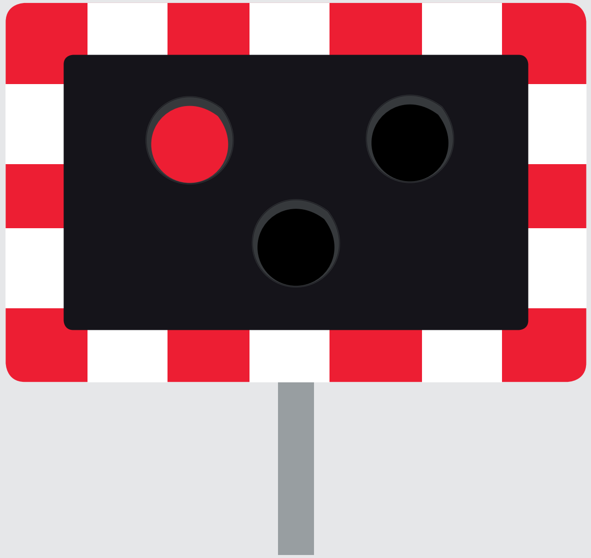
03457 11 41 41

Stopiwch, edrychwch a gwrandewch wrth groesfannau gwastad

NetworkRail

Arhoswch yn ddiogel wrth groesfannau gwastad.

Stopiwch, edrychwch a gwrandewch.



Stopiwch, edrychwch a gwrandewch wrth groesfannau gwastad

Chwalu'r mythau

Myth 1: Dydy trenau ddim yn rhedeg ar ddydd Sul.

Ffaith: Mae trenau'n rhedeg trwy'r dydd pob dydd.

Myth 2: Gall trenau arafu os ydyn nhw'n fy ngweld.

Ffaith: Mae'n cymryd mwy na 320 o fetrau i 400 o dunelli o ddur sy'n mynd ar 60mya stopio. All neb eich gweld o 320 o fetrau i ffwrdd, heb sôn am stopio trên.

Myth 3: Heddiw, gyda thechnoleg fodern, bydd rhwystrau'n fy synhwyro a'm rhybuddio'n awtomatig os oes trên yn dod.

Ffaith: Ni all rhwystrau synhwyro pobl na dim byd arall sy'n mynd heibio iddynt. Maen nhw yno i'ch cadw ar bellter diogel o drên sy'n mynd heibio.

Myth 4: Dim ond un trên sy'n mynd heibio ar y tro.

Ffaith: Mae trenau'n rhedeg trwy'r dydd pob dydd, dau ar y tro yn aml.

Myth 5: Dim ond rhybudd yw'r goleuadau sy'n fflachio. Maen nhw'n golygu bod gen i ddigon o amser i groesi.

Ffaith: Mae'r goleuadau sy'n fflachio yn golygu bod trên yn nesáu, felly mae angen ichi aros mewn lle diogel y tu ôl i'r llinell.

Sut ydw i'n cerdded yn ddiogel dros groesfan wastad?

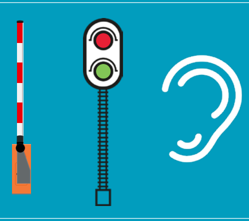
Canolbwyntiwch
Mae'n hawdd i bethau dynnu'ch sylw, yn enwedig ffonau, cerddoriaeth a sgwrs felly talwch sylw wrth ddod at groesfan.

Stopiwch, edrychwch a gwrandewch
Dilynwch yr arwyddion a'r cyfarwyddiadau a ddangosir wrth y groesfan bob amser.

Gwyliwch am oleuadau
Os yw'r goleuadau rhybuddio'n fflachio:

- Stopiwch, peidiwch â chroesi
- Arhoswch nes bod y goleuadau wedi stopio fflachio.

Edrychwch i'r ddau gyfeiriad cyn croesi
Os oes trên yn dod, peidiwch â chroesi. Arhoswch ac edrychwch eto cyn croesi.



Deallwch y rhybuddion (goleuadau, rhwystrau, larymau)
Mae pob croesfan wastad yn unigryw gyda gwahaniaethau o ran pa mor aml mae trenau'n rhedeg a'r ddaearyddiaeth leol. Cymerwch amser i ddeall y rhybuddion wrth groesfan y dewch ati.

Croeswch yn gyflym
Cadwch blant yn agos a chŵn ar dennyn.
Cofiwch, efallai bod mwy nag un trên yn dod.