



Gwasanaethau cefnogi yng Nghymru

DIGARTREF



CYMWYS



**ANGEN
BLAENORIAETHOL**



TAI ARGYFWNG

DIGARTREFEDD CYFFREDINOL

Rhif eich cyngor lleol:

Llinell gymorth genedlaethol Shelter:
08000 495 495

Streetlink: 0300 500 0914

PROBLEMAU DYLEDION

Llinell ddyledion genedlaethol:
0808 808 4000

StepChange: 0800 138 1111

DIODDEFWYR TRAIS YN Y CARTREF

Byw Heb Ofn: 0808 80 10 800

Cefnogaeth i Ddioddefwyr:
08 08 16 89 111

Cyngor i Ddynion: 0808 801 0327

PROTOCOL ARGYFWNG TYWYDD DIFRIFOL

Rhif tai eich cyngor lleol:

PLANT

Gwasanaethau cymdeithasol y
cyngor lleol:

COLLI GWAITH A BUDD-DALIADAU

Turn2us:
0808 802 2000

Help i hawlio Cyngor ar Bopeth:
0800 241 220

IECHYD MEDDWL CYFFREDINOL

Mind:
0300 123 3393

Y Samariaid:
116 123

ALCOHOL, CYFFURIAU A DIBYNIAETHAU ERAILL

FRANK: 0300 1236600

Narcotics Anonymous (UKNA):
0300 999 1212

DAN 24/7: 0808 808 2234

Y LLINELL GYMORTH CAETHWASIAETH FODERN/ SPEAK OUT

AR GAEL I BOB PARTNER Y DIWYDIANT

Llinell gymorth Caethwasiaeth
Fodern 24/7: 08000 121 700

Network Rail Speak Out:
Rhadffôn 24/7 – 0808 143 0100

Eich gwasanaethau lleol

Cyngor lleol:

Gwasanaeth allgymorth lleol: