

**Gadewch ddigon o
amser i fynd trwy'r
orsaf a gwyliwch rhag
chwmpo ar risiau neu
risiau symudol.**

Gall rhuthro trwy orsafoedd eich
peryglu chi a phobl eraill.

Mae'r rhan fwyaf o anafiadau
mewn gorsafoedd yn ganlyniad
i lithro, baglu neu gwympo felly
cymerwch amser a byddwch yn
effro i'r hyn sydd o'ch cwmpas.

Cysylltu â ni

 @networkrail

 www.networkrail.co.uk

 03457 11 41 41

Arhoswch yn ddiogel mewn gorsafoedd

NetworkRail

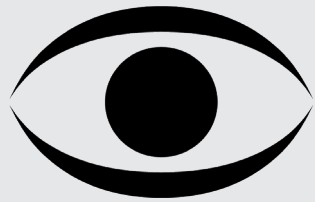
**Lithro, baglu a
chwmpo yw prif
achosion damweiniau
mewn gorsafoedd.**



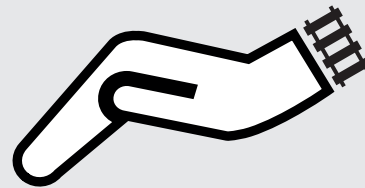
Arhoswch yn ddiogel mewn gorsafoedd

Awgrymiadau ar gyfer aros yn ddiogel mewn gorsaf:

**Edrychwch ble
rydych chi'n mynd.**



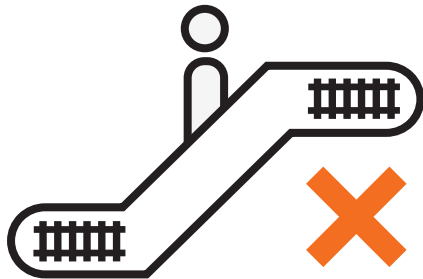
**Gafaelwch
yn y canllaw.**



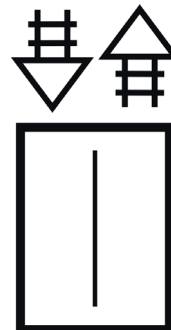
**Sefwch yn ôl o
ymyl y platfform.**



**Peidiwch â rhedeg ar risiau
neu risiau symudol.**



**Defnyddiwch lwybrau heb
risiau gyda bagiau.**



**Os ydych chi'n gollwng
rhywbeth ar y trac,
gadewch ef.**

